

COSTUME DE SIMULATION DU VIEILLISSEMENT

INTÉRÊT ET MODALITÉS D'UTILISATION

Journées Scientifiques de Broca – 2019

Dr Emmanuelle Duron

Hôpital Paul Brousse

Contexte

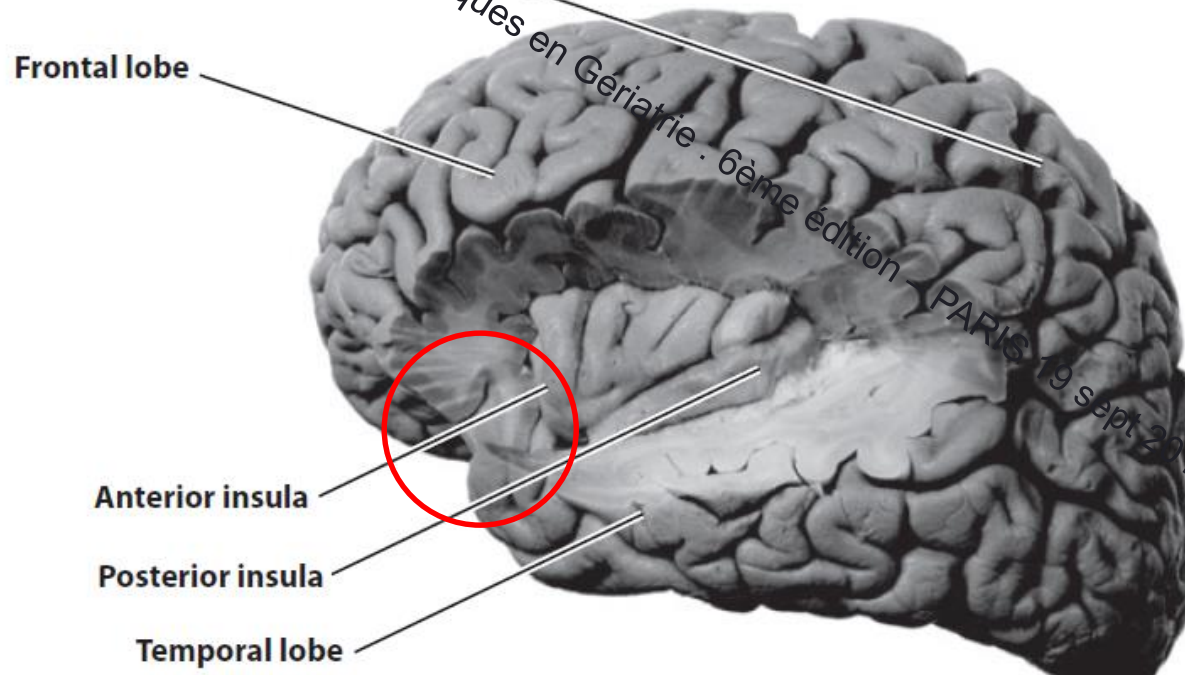
- 2012 en France = 17.000 centenaires et 550.000 nonagénaires (INSEE)
- En 2016: 1 hospitalisation / 5 : SA > 65 ans
- Mais: Patients insatisfaits des soins car sentiment d'incompréhension (Booth & Kada, 2015)
 - ↑ sentiment d'isolement et de solitude,
 - ↑ dépression, morbidité, mortalité,
 - ↓ qualité de vie

Pourquoi ce sentiment d'incompréhension?

- Agisme: attitudes négatives face au vieillissement (Lievesley N, 2009)
- Mauvaise conception de la vieillesse par les étudiants (Zuilen M, 2001)
- Emergence tardive des enseignements en gériatrie (Oakley R, 2014)
 - Connaissances
 - Compétences: nouvelles technologies (jeux de rôles, mannequins, serious games)
 - Manque d'éducation interprofessionnelle

Développer l'empathie et modifier les attitudes // vieillesse?

Partage d'états affectifs de personnes que l'on observe ou que l'on imagine: compréhension de leurs sentiments, motivations et choix (Bernhardt B, 2012)



- Études en IRMf surtout sur la douleur.
- Empathie plus difficile à développer pour un inconnu

Attitudes: perception de la vieillesse

- perdre ses facultés

- « j'accepterai de recevoir en consultation des patients très âgés? »

“Take a Walk in My Shoes”: Nursing Students Take a Walk in Older Adults’ Shoes to Increase Knowledge and Empathy

Amanda S. Eymard, MSN, RN

Brandi D. Crawford, MSN, RN

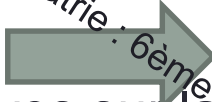

Todd M. Keller, DNS(c), RN

(*Geriatr Nurs* 2010;31:137-141)

- **Mais:**

- Mesures hétérogènes de l'empathie et des attitudes
- Protocoles différents (parfois incluant des enseignements plus formels)
- Quand le proposer? Maintien des résultats?
- Pas de professionnel en activité : Que des étudiants médicaux ou paramédicaux

Une étude sur l'empathie et les attitudes

- 239 étudiants en médecine
- « Experiencing Aging »: costume + « Myths of aging »
- « Experiencing Aging »:  augmente l'empathie mais diminue les attitudes positives sur la vieillesse
- « Myths of aging »  augmente les attitudes positives sur la vieillesse, ns sur l'empathie
- **Limite:** étudiants en première année de médecine

Objectifs

- **Objectif primaire:** Analyser l'impact de la combinaison de sénio-simulation sur la perception globale du vieillissement grâce à un outil validé (le questionnaire AAQ) et sur ses sous-items:
 - Changements physiques
 - Sagesse
 - Participation sociale
- **Objectifs secondaires**
 - Influence de l'âge sur l'impact de la combinaison de sénio-simulation sur la perception du vieillissement
 - Influence du statut professionnel sur l'impact de la combinaison de sénio-simulation sur la perception du vieillissement

Journée Scientifique des Broca Pratiques en Gériatrie : 6ème édition – PARIS 19 sept 2019 © Tous droits réservés

Méthodes

- Participants volontaires – étude sur 6 mois hôpital Paul Brousse:
 - PNM
 - Étudiants en médecine
 - Cadres administratifs
- 2 formateurs – 6 apprenants maximum.
- Briefing selon les règles de la pédagogie en simulation: rappel des signes du vieillissement normal, confidentialité, bienveillance, vieillissement accéléré..
- Questionnaire- Parcours- Questionnaire
- Debriefing

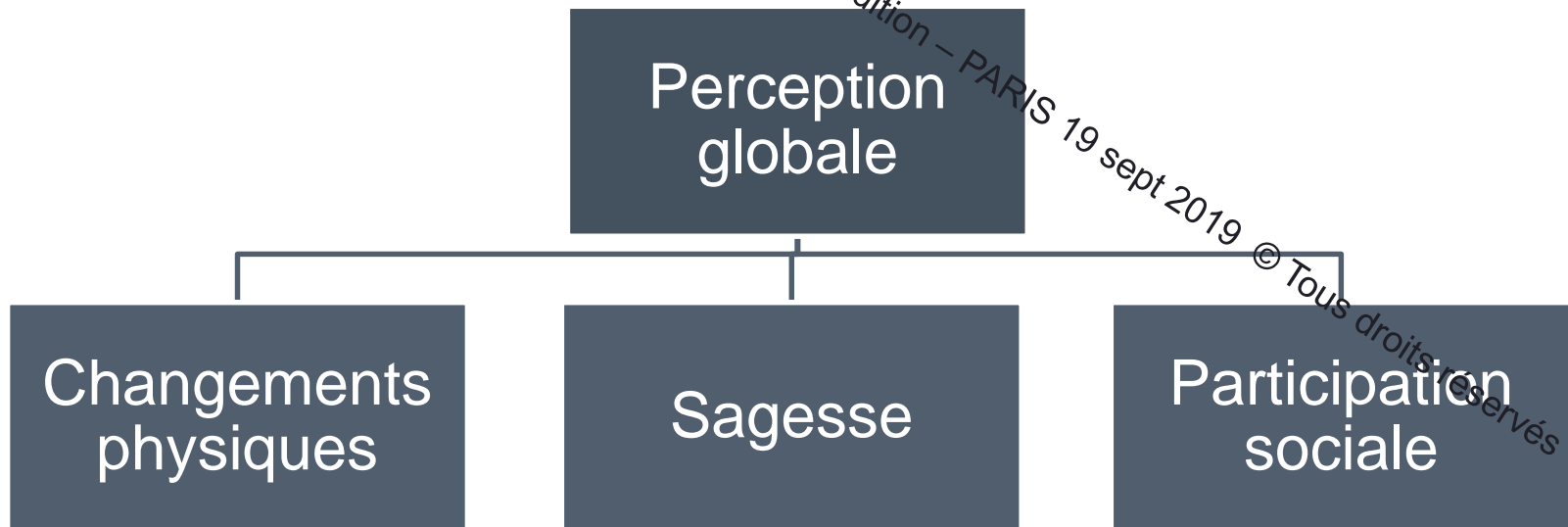
© Tous droits réservés

Questionnaire avant - après

Attitudes to Aging Questionnaire (Marquet et al., 2016)

Auto-questionnaire

- Perception globale : max:120
- Chaque sous-échelle : 8 questions- chaque item est côté sur 5 (pas du tout d'accord à tout à fait d'accord)- score max: 40
- Le score total se calcule en faisant la somme de la participation sociale et du score sagesse et en déduisant le score lié aux changements physiques



(Marquet et al., 2016)

Journal Scientifique de Broca Pratiques en Gériatrie: 6ème édition – PARIS 19 sept 2019 © Tous droits réservés

	Pas du tout d'accord	Pas d'accord	Incertain	D'accord	Tout à fait d'accord
1. En vieillissant, les gens sont davantage aptes à faire face à la vie.					
2. C'est un privilège de vivre vieux.					
3. La vieillesse est une période de vie synonyme de solitude.					
4. La sagesse vient avec l'âge.					
5. Vieillir apporte beaucoup de choses agréables.					
6. La vieillesse est une période de vie synonyme de dépression.					
7. Il est important de faire de l'exercice physique à tout âge.					

	Pas du tout vrai	Pas tellement vrai	Moyenne-ment vrai	Plutôt vrai	Tout à fait vrai
8. Vieillir a été plus facile que ce que je pensais.					
9. Je trouve qu'il est plus difficile de parler de mes sentiments en vieillissant.					
10. Avec l'âge, je m'accepte mieux.					
11. Je ne me sens pas vieux.					
12. Je perçois la vieillesse principalement comme une période associée à la perte.					
13. Mon identité ne se définit pas en fonction de mon âge.					
14. J'ai plus d'énergie que ce que j'espérais pour mon âge.					
15. Je perds mon indépendance physique en vieillissant.					
16. Mes problèmes de santé physique ne m'empêchent pas de faire ce que je souhaite.					
17. En vieillissant, je trouve qu'il est plus difficile de se faire de nouveaux amis.					
18. C'est très important pour moi de transmettre les bénéfices de mes expériences aux plus jeunes.					
19. Je pense que ma vie a changé quelque chose.					
20. Je ne me sens plus aussi impliqué dans la société, maintenant que je suis plus âgé.					
21. J'aimerais donner un bon exemple aux plus jeunes.					
22. Je me sens exclus de certaines choses à cause de mon âge.					
23. Ma santé est meilleure que ce que j'espérais pour mon âge.					
24. Grâce à l'exercice physique, je reste actif et en forme.					

Le costume

Viellissement physiologique



sept 2019 © Tous droits réservés

Le scénario

Elaboré selon la revue de la littérature et selon le parcours d'un patient par une équipe pluridisciplinaire de formateurs

1. Ambiance bruyante
2. Monter descendre des escaliers
3. Trouver sa chambre
4. Relevé du sol
5. Attendre
6. Remplir un formulaire
7. Se servir un verre d'eau et manger +/- se faire donner à manger

Résultats

- 120 intervenants formés

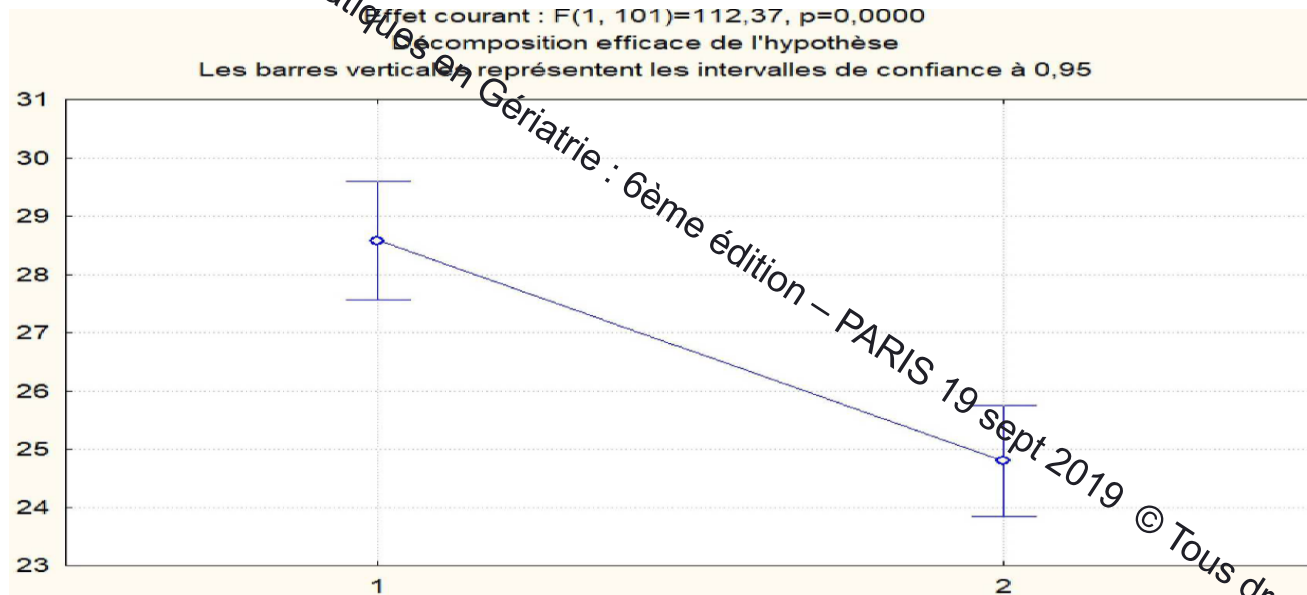
Statut professionnel	Nb intervenants
Professionnels de Soins	66
Etudiants	39
Chefs de Projet (administratifs)	15

Âge	Nb intervenants
< 25 ans	40
25 à 34 ans	32
35 à 44 ans	26
45 à 54 ans	15
> 55 ans	7

Comparaison de échelles et sous échelles AAQ avant/ après par ANOVA

Résultats

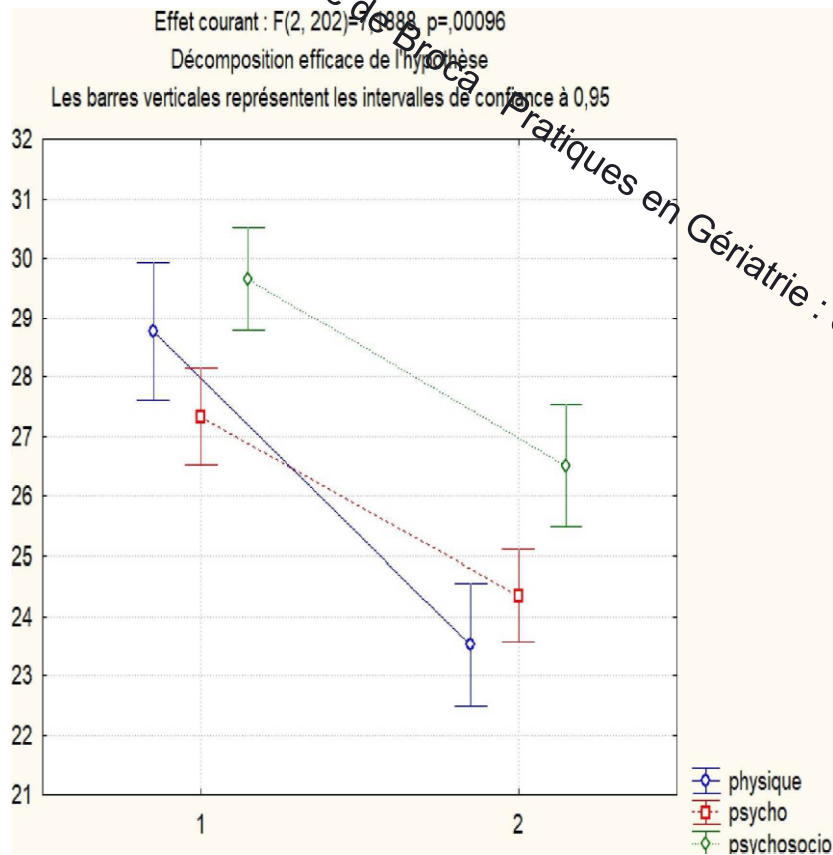
- Détérioration significative de la perception globale



- Résultats similaires quelque soit l'âge ou le statut professionnel

Pratiques en Gériatrie : 6ème édition – PARIS 19 sept 2019 © Tous droits réservés

Résultats



- Modification significative de chaque sous-échelle
 - ↓ Changements physiques
 - ↓ Sagesse
 - ↓ Participation sociale
- Perception la plus dégradée : changements physiques

© Tous droits réservés

Discussion

Journée Scientifique de Broca
Pratiques en Gériatrie : 6ème édition – PARIS 19 sept 2019 © Tous droits réservés

Dégradation globale de la perception du vieillissement particulièrement de la perception des changements physiques

- En accord avec les données de la littérature:

Luchetti et al. 2017

- Experiencing aging → augmente empathie
- Demystifying myths → améliore la perception du vieillissement

- Effet du costume > briefing

- Mise en condition+++ dans les 3 domaines testés par l'AAQ
 - Poids et attelles (physique)
 - Presbyaccousie, lunettes (isolement)
 - Attendre (sagesse)
- Conditions connues par les participants



Empathie?

Discussion

Forces:

- Première preuve de l'efficacité chez des professionnels de santé
- Protocole de simulation du grand âge original, proche de la vie professionnelle
- Faiblesses:
- Auto-questionnaire mais AAQ validé en français
- Mesure indirecte de l'empathie

Robinson & Rosher, 2001 ; Pacala et Hepburn, 2006 ; Varkey et al., 2006 ; Douglass et al., 2007 ; Eymard et al., 2010 ; Van Son & Fitzgerald, 2012 ; Aleda et al., 2015 ; Lavallière et al., 2016 ; Lucchetti et al. , 2017

Conclusion

- Dégradation de la perception sur la perception du vieillissement
 - Quelque soit l'âge
 - Quelque soit le statut professionnel
- Mesure indirecte: Amélioration de l'empathie?
- Rajouter un briefing plus positif sur le vieillissement réussi
- Amélioration des pratiques professionnelles?
- Perspectives: questionnaire à 6 mois pour évaluer la consolidation des acquis avec une question sur la modification des pratiques professionnelles.

