

Traitements non médicamenteux de la maladie d'Alzheimer : quel niveau de preuves ?

Pr Gilles Berrut
CHU de Nantes

Traitements non médicamenteux

- Alternative complémentaire à la prescription médicamenteuse lorsque celle-ci est réalisée avec un faible niveau de preuve et un risque iatrogène élevé
 - Ex : traitement anticholinergiques psychotropes dans les troubles du comportement
- Difficulté majeure de prise en soins : possibilités de réponse soignante
- Réponse médicamenteuse : source d'événements médicamenteux
- Aspiration sociétale à sortir de la relation médicale uniquement centrée sur le médicament

Interventions cognitives et psycho-cognitives

- Interventions rééducatives portant sur la cognition
 - Stimulation cognitive
 - Thérapie de réminiscence
- Réhabilitation cognitive et Entraînement cognitif
- Interventions rééducatives psycho-cognitives et psychiatriques
 - Psychothérapie brève
 - Thérapie de validation
- Interventions rééducatives des troubles du langage :
l'orthophonie

Interventions non cognitives

- Stimulation de l'activité motrice
- Stimulations sensorielles
 - Musicothérapie, Aromathérapie, Luminothérapie, Massothérapie, Intervention multi-sensorielle de type Snoezelen, Autres approches multi-sensorielles
- Sécurisation et aménagement du lieu de vie : le domicile
- Stimulation du comportement
- Technologies d'assistance et de stimulation
- Ergothérapie

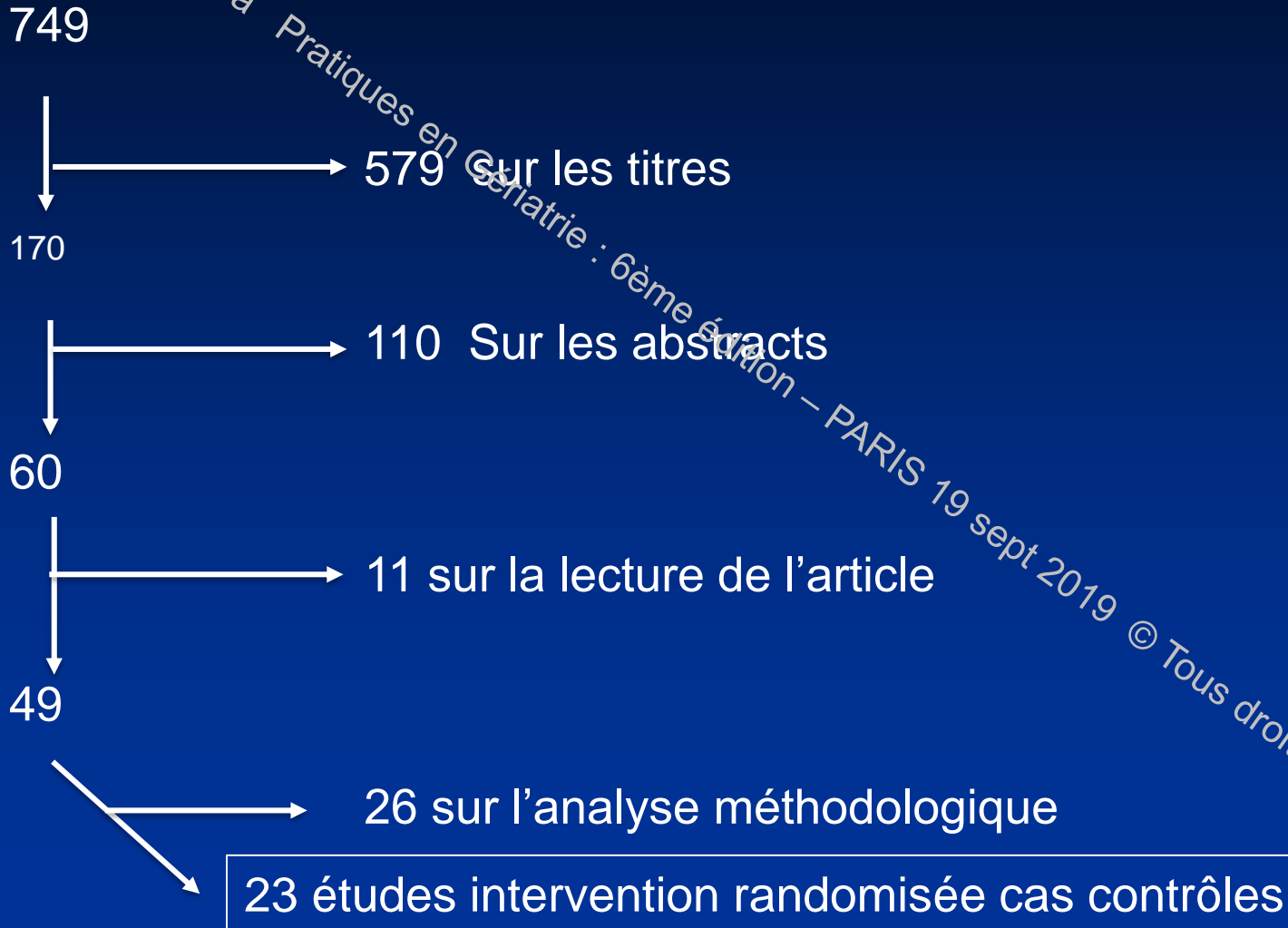
Analyse bibliographique des études à niveau de preuve élevé

Guillaume Chapelet
Chloé Barbier
Gilles Berrut

Recherche bibliographique

- Recherche finale : (((nonpharmacological) OR (non-pharmacological) OR ("non pharmacological"))) AND ("nursing home") OR (long-term) OR (institutional)) AND ((elderly) OR (dementia) OR (behavioral) OR (behavioural))
- 10 ans
- Anglais et Français

Flow Chart



Techniques non médicamenteuses

- Hypnose
- Poupée,
- Musique
- Animal thérapie
- Multi interventions soignante et cognitive
- Relation soins
- Robot
- Acupression
- Stimulation cognitive,
- Activité physique
- Montessori

Critères de jugement

douleur	2
qualité de vie	8
depression	8
comportement	5
sommeil	2
agitation	5

Certaines études ont plusieurs critères de jugement

Etudes positives

Douleur	hypnose
Qualité de vie	musique et mouvements
Dépression / Démence	vélo
Comportement	poupée
Qualité de vie	musicothérapie active
Comportement	Education
Comportement	animal
Troubles du sommeil	acupression
Dépression	estime de soi
Comportement	montessori
ADL	activité physique

Constations

- Très peu d'étude avec un niveau de preuve suffisant
- Certaines études positives n'ont pas de pertinence clinique
 - Pas de recommandation claire et admise sur les critères de jugement
 - parfois le critère est choisi pour la probabilité d'une réponse positive et non sur sa pertinence clinique
- Analyse statistique numérique en difficulté pour montrer l'effet réelle
 - Nécessité d'une approche mixte quantitative et qualitative dans une même étude
 - Problème de la culture des reviewers des grandes revues.

Commentaires (1)

- Critique : Pas de niveau de preuve scientifique par difficulté d'homogénéisation de la relation traitement / trouble / contexte de l'altération cognitive
- Mais : Traitements symptomatiques non médicamenteux : efficacité observée et bonne tolérance et sens du métier de soignant
- Difficultés du financement de ces études
 - Absence de financement privé
 - Non soutien des financement de l'Etat ou des Collectivités ou financement sans contrôle de qualité scientifique (ex: conférences départementales des financeurs)

Commentaires (2)

- Nombreuses approches : faible lisibilité dans une démarche de qualité normative,
- Non enseigné au cours des formations initiales des infirmières et aides-soignantes,
- Approches en formation assistant de soins en gérontologie mais confiné à la formation continue
- Promotion par des professionnels hors du champ sanitaire et médico-social

Conclusion

- Les traitements non médicamenteux s'imposent par la pratique et leur apport de « sens »
- Possibilité d'en améliorer la validation
 - Critères de jugement
 - Association quanti et quali
 - Méthode de validation des protocoles
 - Financement avec contrôle qualité
- Un choix ou une nécessité ?